

Se ofrece diariamente un pequeño PBJ con palito de queso como tercera opción.
**Jugo sólo en el almuerzo

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Menús sujetos a cambio. Se ofrece diariamente una opción sin carne.
*=Cerdo

Lunes

Muffin de arándanos 1

Sub Italiano de albóndigas
Papas fritas
Fruta fresca
Bol de pastel de chile frito

Martes

Mini Bagels de fresa 2

Nachos de carne
Bocadillos de brócoli
Rodajas de manzana
Ensalada Cobb c/Goldfish

Miércoles

Mini Tostada francesa 3

Especial del mes:
¡Eres un probador Estrella!
Nuggets Estrella
Puré de papas con salsa
Fruta fresca
(2) Crisopitos

Jueves

*** Sándwich de salchicha 4**

Pizza personal de queso
Judías verdes
Banana 1/2
Ensalada Chef c/bollo

Viernes

Muffin de maíz 5

Mac & Cheese
Frijoles horneados
Fruta fresca
Sándwich Campero de bistec frito

2 Tostada c/relleno suave de Canela 8

¡Es un eclipse de sol!
Bocadillos solares
Gajos de luna
Pasas de uvas Asteroide
Wrap de fajita de pollo

Pizza de desayuno Tony 9

Corn Dog
Palitos de apio
Rodajas de manzana con mantequilla de maní
Ensalada de taco

Panqueque Porky 10

(2) Salsa de queso Boscoc/
Taza de marinara
Sidekick de frambuesa y limón
Alitas Búfalo deshuesadas c/ brócoli

Muffin de banana 11

Hamburguesa de **WAGYU**
Frijoles horneados
Fruta fresca
Ensalada BLT de pollo crocante

Yogurt ** 12

Panqueque
*Hamburguesas de salchicha
Papas fritas
Jugo de fruta
Ravioles c/pan de ajo

3 Mini Bagels de fresa 15

Hot Dog de res
Papas fritas acordeón
Mandarinas
Sándwich de pollo picante

Mini tostada francesa c/chocolate 16

Pizza Nardone Personal de Pepperoni
Bocadillos de brócoli
Sidekick de fresa y kiwi
Ensalada Cobb c/Goldfish

Tostada de manzana y canela 17

Tiritas de pollo (2)
Puré de papas con salsa
Puré de manzana
*BBQ Sándwich de cerdo desm

*** Sándwich de salchicha 18**

(2) Crisopitos
Frijoles refritos
Banana
Ensalada Chef c/Cheez it

NO HAY CLASES

4 Cereal 22

Hamburguesa con queso
Frijoles horneados
Mandarinas
Wrap de pollo picante

Waffle de mantequilla de arce 23

Pasta Rotini c/salsa de carne
Judías verdes
Fruta fresca
Ensalada de taco

Panqueque Porky 24

*Sandwich de costillitas de cerdo BBQ
Bocadillos de brócoli
Sidekick de frambuesa y limón
Pollo oriental c/arroz

Burrito de desayuno 25**

2 Palitos de tostada francesa
*Hamburguesas de salchicha
Papas en gajos
Jugo de fruta
Ensalada BLT de pollo crocante

Yogurt 26

Sándwich de pollo a la parrilla
Maíz con mantequilla
Puré de manzana
Pizza de queso con borde relleno

29

NO HAY CLASES

1 Mini Bagels de fresa 30

Mac & Cheese
Frijoles horneados
Fruta fresca
Ensalada Cobb c/Goldfish

Topeka Public Schools es parte del Programa Distrital de Elegibilidad Comunitaria.
TODOS los estudiantes comen desayuno y almuerzo GRATIS en todas las escuelas.
Un estudiante que trae su almuerzo a la escuela puede elegir una leche, una fruta/verdura, y un ítem más para participar también en este Programa de Comidas Gratis.
Si **sólo** desea una leche el costo es de 65 centavos.